

Rotary Kinder Gesundheitstag aller Grundschulen

Spannende Inselwelt im DOK:TOR

Auf Initiative des Rotary Club Schriesheim-Lobdengau lud dieser zusammen mit dem Ärztehaus das DOK:TOR, als interdisziplinärer Gesundheitsanbieter, die Schülerinnen und Schüler der drei Schriesheimer Grundschulen am Freitag, dem 19. Juli 2019 zum „2. Rotary Kinder-Gesundheitstag“ 127 Kinder ein, um diesen auf spielerische und altersentsprechende Art Informationen zu Gesundheit, Prävention und ihrem Körper zu geben. - Im Rahmen der Projektwoche an den Schriesheimer Grundschulen waren die Kinder der 2. Jahrgangsstufe Ihrer Schule dazu eingeladen. - Der Bürgermeister der Stadt Schriesheim, Herr Höfer, hatte die Schirmherrschaft für diesen Tag übernommen.

Der „Rotary Kinder-Gesundheitstag“ ist eingebettet in ein umfangreiches, mehrjähriges Gesamtprojekt mit dem Namen „GesundeKids-Fit fürs Leben“, welches der Rotary Club Schriesheim-Lobdengau bereits vor vier Jahren startete. „Unser Gesamt-Projekt basiert auf den drei Pfeilern „Ernährung“, „Bewegung“ und „Persönlichkeitsbildung“, erklärte der Initiator und Verantwortliche des Projekttag, Rotary-Vorstandsmitglied Dr. Karl F. Glenz. Beratend und tatkräftig unterstützt wurden die Rotarier vom Allgemein- und Sportmediziner Dr. Kai Wachter, dem Physiotherapeuten (OMTP) Oliver Endreß sowie von den Praxen des DOK:TOR.

Alle 14 teilnehmenden Praxen wurden beim diesem Event zu Inseln, welche die Kinder erforschen und erobern sollten. 14 „Inseln“ waren vorbereitet mit jeweils eigenem Themennamen, wie z.B. „Dracheninsel“, „Insel der Bewegung“, „Bohrinsel“, „Besuch bei Käpt´n Nemo“. Dabei passierten alle Kinder während ihrer Insel-Erkundung die vier Themenbereiche: Bewegung, Ernährung (mit Verköstigung), Lernen (z.B. Haut und Zahnpflege), Wahrnehmung (z.B. Selbstwahrnehmung, Entspannung).

Diese besondere Aktion steht ganz im Zeichen der Prävention und der angestrebten frühen Gesundheitskompetenz der Schülerinnen und Schüler. Für alle Kinder war die Teilnahme kostenlos und ohne jegliche Verpflichtung. In den Pausen standen zur Stärkung für alle Kinder ein gesunder Imbiss sowie Getränke bereit.

Ausklang des Rotary Kinder-Gesundheitstages bildete ein Puzzle, zu welchem die Teilnehmer Puzzle-Teile während ihrer Erkundung auf den Inseln erhielten. Das zusammengesetzte Puzzle aller Teilnehmer ergab den Ort einer „Geheiminsel“, auf der alle Kinder nützliche und zu diesem Aktionstag passende Geschenke erhielten. Auch Luftballons waren am Ende des Gesundheitstages eine heiß begehrte Trophäe. Mit leuchtenden und frohen Kinderaugen, zufriedenen Organisatoren und

Teilnehmern konnten alle dieses für Schriesheim und die Metropol-Region einmalige gemeinnützige Projekt beschließen.

Der Dank geht auch an die Sponsoren: EDEKA-Markt Knipser in Schriesheim für Müsli und Früchte sowie das DOK:Cafe Ferrario, welches nicht nur seine Räumlichkeiten zur Verfügung stellte, sondern eine eigne Insel bildete.

In dem anberaumten Pressegespräch lobte der Schriesheimer Bürgermeister Höfer das Engagement der Schriesheimer Rotarier, die schon zahlreiche große Projekte (z. B. „Stadtlesen“ oder den „1. Rotary Kinder-Gesundheitstag“) durchgeführt haben.

Der Präsident des Rotary Clubs Schriesheim-Lobdengau, Reiner Binder, betonte die Bereitschaft des Clubs für weitere lokale gemeinnützige Projekte; er kündigte an, dass der Rotary Club auch im kommenden Jahr zusammen mit dem DOK:TOR wieder einen Gesundheitstag durchführen will. Nach seiner Beobachtung der Kinder kam er zudem zu dem Schluss, dass Lernen mit Spaß und Freude zum Erfolg führt.

Dr. Kai Wachter dankte dem Initiator und der großen Zahl der anwesenden Praxisinhaber mit ihren Mitarbeitern, die mit großem persönlichen Einsatz und mit viel Freude die Veranstaltung zum Erfolg geführt haben.

Auch die Rektorinnen der drei Schriesheimer Grundschulen äußerten sich begeistert von dem Projekt und wünschten sich eine Wiederholung im kommenden Jahr.

K. F. Glenz